

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 04.12.25

Зав. производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                        | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                           |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)                   |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком             | 150/20     |        |             |              |                    | 432,03       |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте          | 200/7/18   |        |             |              |                    | 194,17       |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 734,59       |
| Льготное питание 1-4класс                                 |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком             | 150/20     |        |             |              |                    | 432,03       |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте          | 200/7/18   |        |             |              |                    | 194,17       |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5   |        |             |              |                    | 209,44       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                         | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 1 156,44     |
| Льготное питание 5-11класс                                |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Плов "Золотой петушок"                                    | 50/150     |        |             |              |                    | 374,68       |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте          | 200/7/18   |        |             |              |                    | 194,17       |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5   |        |             |              |                    | 209,44       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                         | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 1 099,09     |
| Питание для детей из многодетных семей                    |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Плов "Золотой петушок"                                    | 50/150     |        |             |              |                    | 374,68       |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте          | 200/7/18   |        |             |              |                    | 194,17       |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 677,24       |
| Завтрак+доп.пит                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                 | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком             | 150/20     |        |             |              |                    | 432,03       |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте          | 200/7/18   |        |             |              |                    | 194,17       |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5   |        |             |              |                    | 209,44       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 04.12.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                         | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                            |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                          | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                           | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                              |            | 128,90 |             | 74,77        | 54,13              | 1 156,44     |
| Одноразовое питание                                        |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                        | 120        |        |             |              |                    | 108,43       |
| Чай полусладкий                                            | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                              |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 198,97       |
| Одноразовое питание                                        |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                                  | 100        |        |             |              |                    | 37,2         |
| Плов "Золотой петушок"                                     | 50/150     |        |             |              |                    | 374,68       |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте           | 200/7/18   |        |             |              |                    | 194,17       |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                              |            | 88,70  |             | 10,30        | 78,4               | 677,24       |
| Дополнительное питание                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост. | 250/25/5   |        |             |              |                    | 209,44       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                          | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                           | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                              |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 421,85       |
| Работники                                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                        | 146,43     | 6,26   |             |              |                    | 132,34       |
| Чай полусладкий                                            | 180        | 0,95   |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/30       | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                              |            | 10,30  |             |              |                    | 222,88       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 04.12.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда                                        | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская<br>плата | эн.цен.<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|-----------------------|-----------------|
|                                                           |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                       |                 |
| Дополнительно                                             |            |       |             |              |                       |                 |
| Салат из свеклы отварной                                  | 100        | 4,78  |             |              |                       | 104,97          |
| Салат из белокочанной капусты                             | 100        | 4,71  |             |              |                       | 94,81           |
| Салат "Капуста квашеная"                                  | 100        | 9,82  |             |              |                       | 86,22           |
| Сок фруктовый разливной                                   | 200        | 10,43 |             |              |                       | 84,8            |
| Пирожное "Мрамор" 0,050                                   | 50         | 27,00 |             |              |                       | 202,8           |
| Пирожное "Волшебный рожок"                                | 70         | 27,00 |             |              |                       | 209,72          |
| Пирожное "Инь и ян" 0,040                                 | 40         | 24,00 |             |              |                       | 138,77          |
| Чай с сахаром                                             | 200        | 1,85  |             |              |                       | 61,42           |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 280        | 39,47 |             |              |                       | 209,44          |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                  | 255        | 14,51 |             |              |                       | 126,24          |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком             | 170        | 77,98 |             |              |                       | 432,03          |
| Плов "Золотой петушок"                                    | 200        | 48,65 |             |              |                       | 374,68          |
| Каша ячневая вязкая                                       | 180        | 7,69  |             |              |                       | 162,65          |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                         | 200        | 6,73  |             |              |                       | 66,73           |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 30         | 3,09  |             |              |                       | 71,19           |